



**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE Hatha Yoga**  
Antenne de l'Ouest

## **PROGRAMME JOURNEE CULTURELLE SAMEDI 21 MAI 2022**

<b>08h00 - 08h15</b>	<b>Danielle Le Berrigo</b>	<b>Ouverture du week-end de formation</b>
<b>08h30 - 10h30</b>	<b>Brigitte Neveux</b>	<b>Conférence : « Une approche du Hatha Yoga avec les enfants »</b>
<b>11h00 - 12h30</b>	<b>Alexandre Astier</b>	<b>Conférence : « Le corps et le yoga dans les Upaniṣad védiques » 1<sup>ère</sup> partie</b>
<b>12h30</b>	<b>Déjeuner</b> (à régler lors de la réservation)	
<b>13h45</b>	<b>Brigitte Neveux</b>	<b>Remise diplômes et certification</b>
<b>14h00 - 16h00</b>	<b>Alexandre Astier</b>	<b>Conférence : « Le corps et le yoga dans les Upaniṣad védiques » 2<sup>ème</sup> partie</b>
<b>16h15 - 18h00</b>	<b>Nathalie Crenn</b>	<b>Séance de yoga</b>

**Remise de diplômes aux élèves-professeur de yoga ayant terminé leur scolarité en juin 2021**

**(CE PROGRAMME PEUT ETRE SUJET A MODIFICATION)**